



La Cadena del Corazón Stéllaire

Lo que nosotros hacemos

*Ayuda material a personas en dificultades:
comida, ropa, ayuda para llegar a ser autónomo*

*ayuda en las relaciones : ayuda y consejo para afrontar y
gestionar los avatares de la vida, las relaciones humanas,
los problemas familiares y para sentirse bien en su piel*

Lo que es importante
para nosotros: :

El bienestar de todos y cada uno
La entrea ayuda y la solidaridad

El respeto al prójimo

La benevolencia

La autonomía



Los « sin techo » de Barcelona

«Dormí en la Plaza de los Arcos cuyo verdadero nombre es «Plaza de Vivenc Martorell ». Lo pasé muy mal. Con el tiempo conocí a Judith, que se ha convertido en una gran amiga.

Venía muy tarde por la noche, a veces a las 3 o las 4 de la mañana para distribuir pizzas y empanadas.

Gracias a la acción de « La Cadena del Corazón Stéllaire » con la mediación de Judith, he podido obtener una pequeña paga, un PIRMI (el equivalente al RMI francés) que me ha permitido alquilar una habitación y salir de la calle.

...Me gustaría que el mundo cambie para bien. Que las personas sean sabias. Que dejen las disputas, la pereza. Que haya más amistad: « la unión hace el perdón ». La vida es corta. Nacemos de nada y nos vamos sin nada ». (Cristóbal)



Judith y Cristóbal



Foto de Cristóbal cuando vivía en la calle

Otros ejemplos de ayuda material aportada por Stéllaire

Stéllaire ha adelantado también dinero para pagar el alquiler de una familia que no disponía de los medios necesarios; para que no se vieran « en la calle».

La asociación ha proporcionado herramientas de trabajo a una persona para permitirle ser autónomo y que pudiera ganarse la vida. Ha diseñado y preparado “flyers” para una persona que quería convertirse en autónomo y así ganarse la vida.

El equipo Stéllaire ha regalado flores para subirle la moral a personas enfermas o en dificultad, ha regalado juguetes a niños hospitalizados, ha enviado dinero a Nepal a una de mis amigas españolas, para permitirle continuar su tarea educativa con los niños desamparados.



Nuestra voluntaria, Judith, responsable de la Cadena del Corazón en España, recorre todos los días las calles de Barcelona para llevar comida y apoyo a los « sin techo ». En esa tarea es ayudada por varias personas. También una pizzería le proporciona pizzas al final de la noche para los que tienen hambre.



La Cadena del Corazón Stéllaire

«Esta bella aventura humanista, conducida por Maam-Mara me ha inspirado para ayudar a personas en dificultad de España, en el marco de la Cadena del Corazón Stéllaire.»

Lo que les apporto no es gran cosa comparado con lo que recibo: bonitos momentos de compartir, lecciones de humildad, de integridad y de valentía de todas las personas.» (Judith)

*« Lo que más me conmueve es que las personas, a pesar de sus dificultades, no se rinden jamás: quieren y aman vivir, incluso a contracorriente.»
(Judith)*



Las naves del Besós (Barcelona)

Las naves industriales del Besós han sido « ilegalmente ocupadas » por las 300 personas de diferentes orígenes que viven allí con sus hijos (familias que vienen principalmente de América Latina, de África y de Rumanía).

«Conmovida por todo lo que vi (la dureza de estas vidas humanas solitarias, dedicadas a la búsqueda de chatarra día y noche, vidas marcadas por la necesidad extrema y no elegida voluntariamente), alerté a Stéllaire y hemos puesto en marcha varios proyectos artísticos para aliviar con el arte, la cultura y la creatividad estas existencias, tan duras y tan miserables.

Nuestra primera intención ha sido abrir una pequeña puerta (la razón de ser de las postales de Navidad) para, a continuación, desarrollar y establecer otro tipo de proyectos. »(Judith)



Foto de Lama

Un conjunto de postales de Navidad (4 en total), han sido concebidas por el artista brasileño Erivelto y un pequeño grupo de jóvenes: Lama, Falu y Seku que viven todos en estas naves.

En el marco de Ludi-Ambiente (pequeño proyecto de reciclaje artístico), hemos vendido estas postales y los « pintores » han recibido una pequeña remuneración por su trabajo.

Ideado y sostenido por Stéllaire, “Ludi-Ambiente” es un proyecto basado en la economía social y solidaria. Una actividad tan simple como pintar puede convertirse en un gran reto cuando tiene lugar por la noche, con o sin luz, y después de una jornada extenuante de búsqueda de chatarra.

Lama Diallo, uno de los jóvenes que ha participado en el taller de pintura, nos dice: “Me siento bien cuando pinto, era mi sueño de niño. Gracias a Dios, he encontrado a Judith que me ha dado la posibilidad de pintar. Nunca habría podido realizar este sueño antes. Deseamos que las personas amen lo que hacemos. Os pido que apoyen nuestros proyectos para seguir adelante ».



La Cadena del Corazón Stéllaire

Ayuda y consejos para afrontar y gestionar los avatares de la vida, las relaciones humanas, los problemas familiares y sentirse bien en su piel.

Lo que es importante para nosotros: :

El bienestar de todos y cada uno
La entrea ayuda y la solidaridad
El respeto al prójimo
La benevolencia
La autonomía



Testimonios :

«He comunicado a mis amigos y conocidos, mi experiencia con Stéllaire e inmediatamente numerosas personas (aproximadamente un centenar), han deseado entrar en contacto con Maam-Mara para ser guiados y aconsejados personalmente.

Buscaban ayuda para resolver situaciones de pareja, problemáticas de familia y de herencia familiar, para tener un nuevo empleo o para encontrar su camino en la vida.

He tenido la suerte de estar de algún modo al lado de Maam-Mara, asegurando la traducción simultánea de las consultas. He podido apreciar la generosidad de su corazón, su humanismo y su bondad. He podido observar el conocimiento profundo de la condición humana de Maam-Mara, la finura y la sabiduría con la que ella ha abordado cada caso.

Me ha conmovido grandemente ver salir a las personas de los Skypes radiantes.» (Judith Espuny, Barcelona)

« Cuando entré en contacto con Stéllaire, estaba como en un pozo donde todo era caos. La situación me superaba.

He tenido varias sesiones de coaching con Maam-Mara y, poco a poco, las cosas han empezado a cambiar. Me ha podido aconsejar con sabiduría e inteligencia en diferentes situaciones que afectaban a mi familia. Gracias a su ayuda, todo a vuelto a su sitio y el orden ha sustituido al caos. Aconsejo vivamente esta ayuda emocional a todas aquellos que atraviesen momentos difíciles. Ahora avanzo con confianza en la vida. Gracias a Stéllaire, gracias a Maam-Mara » (R.V.A España)

«Tras un acontecimiento muy difícil de mi vida, pude recibir consejo de Maam-Mara y Patrick que supieron captar con certeza la situación imposible en la que me encontraba, las emociones que no lograba superar. Ellos me han ayudado a centrarme, a saber dónde estaba y a poner « los pies en tierra ». Ha sido una gran suerte poder contar con Stéllaire en ese momento ». (M.I. España)





La Cadena del Corazón Stéllaire



Compartir y solidaridad

Lo que es importante para nosotros: :
El bienestar de todos y cada uno
La entreatyuda y la solidaridad
El respeto al prójimo
La benevolencia
La autonomía



Francia

«Maam-Mara y todo el equipo de Stéllaire agradece a cada uno de vosotros el esfuerzo de pagar 80 euros por cada consulta. Esta forma de intercambio os permite participar en la acción de compartir, de ayuda mutua y de solidaridad de la Cadena del Corazón.

Gracias a los 80 euros percibidos por cada consulta, hemos podido ofrecer una comida caliente a más de una veintena de personas. Cada uno ha recibido una bolsa que incluía medio pollo y patatas a las finas hierbas, pan, una botella de agua y cubiertos.

El dinero recogido nos ha permitido también llenar la cesta de la compra de una señora que vive sola, en un hotel, con muy pocos ingresos y dar dinero a personas que se encontraban en situación difícil. Aportar una sonrisa es un bálsamo para el corazón de aquellos que no tienen gran cosa, a aquellos que no saben dónde van a dormir por la noche: a ellos también les sirve vuestro donativo.» (Maam-Mara)



Suiza

¡¡«Nada en la nevera» !! Tras una separación de pareja, Verónica se encontró en una situación económica crítica y sin nadie a quién dirigirse. Le dimos tickets para la Coop y un poco de dinero, esperando la resolución de su caso.

Ahora su situación se ha estabilizado. Ha montado una pequeña empresa en Valais, con su nuevo compañero.

¡« Mi vida se ha transformado gracias a Maam-Mara!. Ella nos aporta ayuda y apoyo en las situaciones difíciles (familiares, amorosas o profesionales). Escuchándonos sin ningún juicio, nos aconseja certeramente, con compasión y benevolencia

No dudó en desplazarse personalmente para aportar 500€ a agricultores del cantón de Vaud que lo habían perdido todo en un incendio (el fruto de una colecta realizada por Stéllaire en el marco de la Cadena del Corazón). » (Marie-Claude)

Las acciones de Stéllaire Suiza se concentran en la administración, la gestión de la pagina web, la búsqueda de fondos y el apoyo al desarrollo de actividades comerciales destinadas a asegurar unos ingresos estables y regulares a la asociación con el fin de mantener y desarrollar el conjunto de sus acciones en Francia, Suiza y España.



La Cadena del Corazón Stéllaire

Creada por Maam-Mara en 2006, Stéllaire actúa ayudando a los demás con acciones concretas. Presidenta de la asociación, Maam-Mara dinamiza a su equipo de voluntarios dándoles el impulso necesario para la donación desinteresada, guiada por la inteligencia del corazón.

Para apoyarnos en nuestras acciones, encontraréis todos los detalles en nuestra web www.stellaire-smbs.com

Funcionamiento de la asociación

Cada cual aporta su capacidad y su tiempo para ayudar a aquellos que tienen necesidades. Maam-Mara guía y aconseja a las personas mediante sesiones de coaching y de acompañamiento, Patrick apoya a Maam-Mara en esa actividad.

Docente de la música y musicoterapeuta, Patrick pone sus conocimientos al servicio de la asociación. Los voluntarios de Francia, Suiza y España se movilizan a través de acciones prácticas sobre el terreno: comida para los que tienen hambre, ayuda económica para aquellos a los que no les llega el dinero y se encuentran en situaciones críticas, así como todo un abanico de actuaciones en función de las necesidades encontradas.

Cada uno da lo que puede, a menudo dinero de su propio bolsillo, para ayudar a los demás. Cada cual, con sus acciones y su comportamiento, representa la filosofía de Stéllaire: ayuda mutua y solidaridad, benevolencia y atención al otro, responsabilidad, sabiduría, generosidad de corazón y respeto.

Financiación de la asociación

Stéllaire no tiene patrocinadores y no recibe ninguna subvención. Las acciones son financiadas enteramente mediante donativos de particulares, de personas que han sido ayudadas o de voluntarios. La irregularidad y la precariedad de los ingresos provenientes principalmente de donativos nos han conducido a revisar la financiación de las actividades de la asociación. Ante nosotros se presentan tres fuentes de ingresos estables y duraderas con el objetivo de poder financiar y extender nuestra acción:

*1) La creación y la producción de un álbum de música. En efecto, Maam-Mara es poeta y letrista, y sus canciones han sido musicadas por el compositor Eric Aron. Un single de la canción «Amor», emblema de la asociación, se encuentra ya en fase de producción. **Buscamos ahora financiar la puesta en música y la producción del álbum.***

2) La edición de un libro: En efecto, un libro de enseñanzas está siendo redactado pues Maam-mara desea transmitir a un público más amplio los conocimientos y la experiencia que comparte a lo largo de sus sesiones de coaching. Los ingresos de este libro pasarán también a formar parte de las fuentes de financiación de las actividades de la asociación.

3) El conocimiento emocional: formación para particulares, profesionales y empresas.



La Cadena del Corazón Stéllaire

Quiénes somos

¡Buscamos voluntarios!
¡Sean cuales sean sus
capacidades, no dudéis
en contactarnos !

www.stellaire-smbs.com



Françoise Desjardin (nombre de pluma Maam-Mara)
(Jefe de agencia en jubilación anticipada, escritor y coach)
Fundadora y presidenta de Stéllaire

Después de varios decenios de experiencia en la administración (asistente de dirección de PME, secretaria-contable, autónoma, jefe de agencia en la construcción) Maam-Mara decidió poner al servicio de los demás su comprensión del ser humano y del rol de las emociones en las interrelaciones.

Su capacidad probada en la gestión de equipos multiculturales, el liderazgo, la resolución de conflictos y la mediación le han permitido ser respetada y apreciada como mujer jefe de agencia, en el sector de la construcción.

Apasionada por la relación humana, Maam-Mara ha llevado a cabo un análisis y una reflexión continua acerca de las interacciones y los comportamientos, tanto en el contexto profesional, como familiar y social, para llegar a una comprensión profunda del ser humano y de su relación con el otro.



Patrick (Francia)

Docente de la música, vinculado a varios conservatorios de la región parisina. Apoya a Maam-Mara en las actividades de consejo y coaching. Ayuda y sanación a las personas por medio de la música.



Bruno (Suiza)

Grafista independiente y sumiller. Voluntario los relativo a la informática, la gestión de la página web y el grafismo, así como la administración.



Marylise (Suiza)

Jefe de proyecto europeo en el campo de la formación profesional. Voluntaria para la administración, la búsqueda de fondos y las actividades comerciales.



Marie-Claude (Suiza)

Docente retirada; pensión familiar para perros. Correctora voluntaria, ayuda en las acciones caritativas.



Judith (Espagne)

Voluntaria de la Cadena del Corazón en España y responsable de la asociación Ludi-Ambiente.